

実績報告 別記第2号様式 別紙2の
テーマごとに作成してください。

とうきょう すくわくプログラム活動報告書

幼稚園番号	1739417
園名	認定こども園 石神井南幼稚園

1. 活動のテーマ

<テーマ>

体操活動について

<テーマの設定理由>

最近の気候変動により高温で外遊びができない日が多いため、室内遊具を活用し、身体を使った遊びの中で子供同士で協力しながら、自ら挑戦し、遊びを展開し、体幹や体力の増進を図る。

2. 活動スケジュール

身体を使った遊びの中で、「どうすればこの動きができるようになるだろう？」と子供同士で協力しながら表現力を高めた。

身体の動きによって、感情を表現したりコントロールする力を養った。

身体を動かすことにより、「どのように感じたか？」身体の変化について自分の考えを表現した。

3. 探究活動の実践

<活動の内容>

- ・活動のために準備した素材や道具、環境の設定
- ・活動中の子供の姿・声、子供同士や教諭との関わり 等を記載ください。

最近の気候変動により、高温で外遊びができない日に室内遊具（エア遊具）を設置し子供達の体幹や体力増進を図った。

少人数のグループで行うことで、子供達が自由に体を動かしたり、様々な動きを通して感じたことを表現できる環境を設定した。子供達は、「体がふわふわして宇宙にいるみたい」「高く跳ぶにはどうすればいいのか」「まっすぐ歩くのが難しいね」「寝転がったらどうかかな」等の興味関心を示す姿が見られた。



4. 振り返り〈振り返りによって得た先生の気づき〉

毎週金曜日の生活指導の話し合いの中で、教諭同士で振り返りを行った。その中で短時間でもかなりの運動量があるため、時間は3分を目安に行うこと。水分補給をしっかりと摂ることを周知した。

子供達がどのような動き（高く跳ねる、まっすぐ跳ねる、ふわふわ歩く、寝転がってみる）のアイデアが浮かんだかについて理解を深めた。

子供達の主体的な動きや反応を見守りながら、引き続き体幹や体力を増進できる環境設定を工夫したい。また、準備から片付け（エア―遊具の空気を入れて膨らむ、空気を抜くと縮む過程）までを見ることにより、「空気とは何か?」「なぜ膨らむのか?」等の興味を持つ声掛けをしたい。